

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра МАДОУ

«Д/с № 88 «Лесовичок»

Зах И.П. Захарова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Д/с №88 «Лесовичок»

Л.А. Мухаметзянова

«Лесовичок»

Карта максимальной нагрузки в МАДОУ №88 «Лесовичок» на 2025 – 2026 учебный год

	3 (1-2)	5 (2-3)	6 (2-3)	12 (3-4)	2 (3-4)	13 (4-5)	1 (4-5)	9 (5-6)	10(5-6)	7(6-7)	8(6-7)	11(6-7)
Пн	ФЦКМ 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	ФЦКМ 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	РР 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	ФЦКМ 8.50 – 9.05	ФЦКМ 9.00 – 9.15	ТАТ.ЯЗ. 8.40 – 9.00 9.10 – 9.30	МУЗО 8.50 – 9.10	РАЗВ РЕЧИ 9.00 – 9.25	РАЗВ РЕЧИ 9.10 – 9.35	ФИЗО 9.00 – 9.30	РАЗВ РЕЧИ 9.00 – 9.30	МУЗО 10.20 – 10.50
	МУЗО 15.30 – 15.40	ФИЗО 15.30 – 15.40 15.50-16.00	ФИЗО 15.30 – 15.40 15.50-16.00	МУЗО 9.20 – 9.35	ФИЗО 11.15-11.30	ФИЗО на возд 11.10 – 11.30	РИСОВАНИЕ 9.20 – 9.40	ФИЗО 9.40 – 10.05	МУЗО 9.45 – 10.10	ТАТ.ЯЗ. РИСОВАНИЕ 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	РИСОВАНИЕ 9.40 – 10.10	РИСОВАНИЕ ТАТ.ЯЗ. 11.00 – 11.30 11.40 – 12.10
								РИСОВАНИЕ 15.40 – 16.05	РИСОВАНИЕ 15.40 – 16.05		ФИЗО 10.20 – 10.50	
Вт	Игры с дид матер 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	ФЭМП 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	ФЭМП 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	ФИЗО 8.40 – 8.55	ФЭМП 8.50 – 9.05	МУЗО 8.45 – 9.05	ТАТ.ЯЗ. 8.40 – 9.00 9.10 – 9.30	ФЭМП 9.00 – 9.25	ФИЗО 9.05 – 9.30	ОБУЧ ГР 9.00 – 9.30	МУЗО 10.20 – 10.50	ОБУЧ ГР 9.00 – 9.30
	ФИЗО 15.30 – 15.40 15.50-16.00	МУЗО 15.30 – 15.40	МУЗО 15.50-16.00	ФЭМП 9.05 – 9.20	МУЗО 9.15 – 9.30	ФЭМП 9.15 – 9.35	ФИЗО 9.40 – 10.00	ФИЗО на возд 11.25 – 11.50	ТАТ.ЯЗ. 9.40 – 10.05 10.15 – 10.40	МУЗО 9.40 – 10.10	ФЭМП ТАТ.ЯЗ. 11.00 – 11.30 11.40 – 12.10	ФЦКМ 9.40 – 10.10
								ФЦКМ 15.40 – 16.05	Л/АПЛ 15.40 – 16.05	Л/АПЛ 10.20 – 10.50		ФИЗО 10.20 – 10.50
Ср	ФЦКМ 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	Рисование 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	Рисование 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	РИСОВА- НИЕ 8.50 – 9.05	РИСОВА- НИЕ 9.00 – 9.15	РАЗВ РЕЧИ 9.10 – 9.30	МУЗО 8.50 – 9.10	ТАТ.ЯЗ. 8.50 – 9.15 9.25 – 9.50	ФЭМП 9.10 – 9.35	ФИЗО 10.20 – 10.50	ФИЗО 9.00 – 9.30	ФЭМП 9.00 – 9.30
	МУЗО 15.30 – 15.40	ФИЗО 15.30 – 15.40 15.50-16.00	ФИЗО 15.30 – 15.40 15.50-16.00	МУЗО 9.20 – 9.35	ФИЗО на возд 10.45 – 11.00	ФИЗО 9.40 – 10.00	ФЭМП 9.20 – 9.40	Л/АПЛ 10.00 – 10.25	МУЗО 9.45 – 10.10	ТАТ.ЯЗ. ФЭМП 11.00 – 11.30 11.40 – 12.10	ОБУЧ ГР 9.40 – 10.10	РИСОВАНИЕ 9.40 – 10.10
								МУЗО 15.50 – 16.15	РИСОВАНИЕ 15.40 – 16.05		ФЦКМ 10.20 – 10.50	МУЗО 10.20 – 10.50

Чт	Игры с дид матер 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	РР 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	Лепка 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	ФИЗО 8.40 – 8.55	РАЗВ РЕЧИ 8.50 – 9.05	МУЗО 8.50 – 9.10	РАЗВ РЕЧИ 9.00 – 9.20	ФИЗО 9.05 – 9.30	ФИЗО на возд 10.25 – 10.50	ФЭМП 9.00 – 9.30	ФЭМП 9.00 – 9.30	ФЭМП ТАТ.ЯЗ. 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
	ФИЗО 15.30 – 15.40 15.50-16.00	МУЗО 15.30 – 15.40	МУЗО 15.50-16.00	РАЗВ РЕЧИ 9.05 – 9.20	МУЗО 9.20 – 9.35	РИСОВАНИЕ 9.20 – 9.40	ФИЗО 9.50 – 10.10	РАЗВ РЕЧИ 9.40 – 10.05	ТАТ.ЯЗ. 11.00 – 11.25 11.35 – 12.00	МУЗО 9.45 – 10.15	Л/АПЛ 9.40 – 10.10	
								РИСОВАНИЕ 15.40 – 16.05	ФЦКМ 15.40 – 16.05	РИСОВАНИЕ 10.25 – 10.55	МУЗО 10.25 – 10.55	ФИЗО 10.20 – 10.50
Пятн	РР 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	Лепка 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	ФЦКМ 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	Л/АПЛ 8.50 – 9.05	ФИЗО 8.40 – 8.55	ФИЗО 9.05 – 9.25	Л/АПЛ 9.00 – 9.20	МУЗО 10.25 – 10.50	ФИЗО 10.30 – 10.55	РАЗВ РЕЧИ 9.00 – 9.30	РИСОВАНИЕ ТАТ.ЯЗ. 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	РАЗВ РЕЧИ 9.00 – 9.30
	Констр 15.30 – 15.40 15.50-16.00	ЧХЛ 15.30 – 15.40 15.50-16.00	ЧХЛ 15.30 – 15.40 15.50-16.00	ФИЗО на возд 10.45 – 11.00	Л/АПЛ 9.10 – 9.25	Л/АПЛ 9.35 – 9.55	ФИЗО на возд 11.10 – 11.30	ТАТ.ЯЗ. 11.00 – 11.25 11.35 – 12.00	РАЗВ РЕЧИ 11.05 – 11.30	ФЦКМ 9.40 – 10.10		Л/АПЛ 9.40 – 10.10
										ФИЗО на возд 11.30 – 12.00	ФИЗО на возд 11.20 – 11.50	ФИЗО на возд 11.40 – 12.10



График
утренней гимнастики
в физкультурном зале на 2025-2026 учебный год
(холодный период)

Время	Группа	Неделя, месяца
07.30 – 07.40	№ 1 (4 – 5)	1, 3 неделя
07.45 – 07.55	№ 9 (5 – 6)	1, 3 неделя
08.00 – 08.10	№ 7 (6 – 7)	1, 3 неделя
08.15 – 08.25	№ 8 (6 – 7)	1, 3 неделя
07.45 – 07.55	№ 13 (4 – 5)	2, 4 неделя
08.00 – 08.10	№ 10 (5 – 6)	2, 4 неделя
08.15 – 08.25	№11 (6 – 7)	2, 4 неделя

График
утренней гимнастики
в музыкальном зале на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Время	Группа	Неделя, месяца
07.45 – 07.55	№ 13 (4 – 5)	1, 3 неделя
08.00 – 08.10	№ 10 (5 – 6)	1, 3 неделя
08.15 – 08.25	№11 (6 – 7)	1, 3 неделя
07.30 – 07.40	№ 1 (4 – 5)	2, 4 неделя
07.45 – 07.55	№ 9 (5 – 6)	2, 4 неделя
08.00 – 08.10	№ 7 (6 – 7)	2, 4 неделя
08.15 – 08.25	№ 8 (6 – 7)	2, 4 неделя

График
утренней гимнастики
в групповых комнатах на 2025-2026 учебный год
(холодный период)

Время	Группа
7.50 – 8.00	№ 3 (1,5 – 2)
7.50 – 8.00	№ 5 (2 – 3)
7.50 – 8.00	№ 6 (2 – 3)
7.50 – 8.00	№ 12 (2 – 3)
7.50 – 8.00	№ 12 (2 – 3)